



MassMedLink para la salud Asma

El asma es una enfermedad pulmonar crónica que afecta alrededor de 17 millones de personas solamente en los Estados Unidos. Es más común en mujeres adultas que en hombres adultos, más común entre niños que entre niñas; y los niños sufren con la enfermedad más que los adultos. Cuando usted tiene asma, sus vías aéreas están estrechas debido a la inflamación y la hinchazón. Con el asma su función pulmonar puede cambiar de una función pulmonar normal cuando el asma está bajo control a una función anormal cuando el asma está fuera de control. Si tiene antecedentes familiares de asma, usted tiene un aumento en el riesgo de contraer asma.

Las personas con asma tienen vías aéreas sensibles que pueden reaccionar a diferentes cosas en el ambiente llamadas “desencadenantes.” Estos desencadenantes pueden causar que los síntomas de asma comiencen o empeoren. Algunos desencadenantes son:

- **Ciertos alimentos o medicamentos**
- **El ejercicio o el agotamiento**
- **El clima**
- **Infecciones virales (resfrío o gripe)**
- **Humo de tabaco, polvo, polen, pelo o pelusa animal**
- **Emisiones de autos, polución del aire, vapores químicos, o fuertes olores**

La identificación de los desencadenantes ambientales y la toma de medidas para minimizar esos desencadenantes pueden ayudar a controlar su asma.

Los síntomas comunes del asma incluyen tos, especialmente nocturna, sibilancias, falta de aire, estrechez en el pecho o dolor. Las perturbaciones para dormir pueden ser otro síntoma de esta afección. No todas las personas con asma tienen los mismos síntomas de la misma manera.

Hemos hablado sobre el asma, sus causas y síntomas. A continuación abordaremos el tratamiento del asma.

Existen 2 tipos de medicamentos que su médico puede recetarle para tratar su asma. Éstos incluyen los medicamentos de alivio rápido o de rescate y los medicamentos de acción prolongada para controlar su asma.

Los medicamentos de alivio rápido o de rescate deben usarse si usted está sufriendo un ataque de asma como falta de aire o dificultad para respirar. También se usan antes de realizar ejercicios o alguna actividad estresante. Estos medicamentos de acción corta relajan y abren sus vías aéreas facilitándole la respiración.

El medicamento de rescate inhalado más común es el albuterol. Es el mejor para tratar los ataques de asma. Los efectos secundarios pueden ser latidos cardíacos rápidos, dolor de cabeza y temblores.

Ipratropio, nombre genérico de Atrovent, un anticolinérgico, es otro medicamento de alivio rápido que puede usarse conjuntamente con albuterol para ayudar a mejorar una grave exacerbación del asma. Ipratropio también puede usarse separadamente en aquellas personas que no toleran el albuterol. Los efectos secundarios principales de este medicamento incluyen sequedad de la boca, aumento de las sibilancias y visión borrosa.

Los medicamentos de acción prolongada o de control están diseñados para suprimir la hinchazón e inflamación de sus vías aéreas y reducir el moco. Es importante que usted tome sus medicamentos de acción prolongada diariamente a la misma hora para prevenir los ataques de asma aún si usted no esté experimentando problemas inmediatos. Los medicamentos de acción prolongada no deben usarse como medicamento de rescate durante un ataque de asma.

La mayoría de los medicamentos de acción prolongada son corticosteroides, también conocidos como esteroides. Los esteroides inhalados de uso común son: fluticasona, nombre genérico de Flovent, flunisolida, nombre genérico de Aerobid, beclometasona, nombre genérico de QVAR, budesonida, nombre genérico de Pulmicort, y mometasona, nombre genérico de Asmanex Twisthaler o Nasonex.

Los efectos secundarios principales de los medicamentos esteroides son la tos, ronquera y aumento del riesgo de infección bucal o candidiasis (algodoncillo, sapo). La candidiasis es una infección de la boca y la garganta que puede evitarse enjuagándose la boca y escupiendo después de usar inhaladores esteroides.

Otro medicamento de acción prolongada es el salmeterol, nombre genérico de Serevent Diskus. El salmeterol funciona de manera similar al albuterol, sin embargo, lleva más tiempo para que comience a funcionar y sus efectos tienen mayor duración. Los efectos secundarios comunes son latidos cardíacos rápidos, temblor muscular y potasio bajo.

Algunos medicamentos para el asma incluyen dos medicamentos. Combivent y DuoNeb son combinaciones de albuterol e ipratropio. Estos medicamentos proporcionan alivio rápido durante un ataque de asma. Advair es una combinación de salmeterol y fluticasona, este producto se usa para mantenimiento y no debe usarse para alivio rápido.

Los modificadores del leucotrieno, una tercera clase de medicamentos de control de acción prolongada, incluyen medicamentos como zafirlukast, nombre genérico de Accolate o montelukast, nombre genérico de Singulair. Estos medicamentos funcionan disminuyendo la inflamación y constricción de sus vías aéreas al igual que reduciendo la acumulación de líquido en los pulmones. Los efectos secundarios comunes son dolor de cabeza, náuseas, dolor de estómago y malestar estomacal.

La teofilina, el último de los medicamentos de acción prolongada en esta revisión, también se usa para controlar los síntomas de asma. La teofilina relaja directamente el músculo liso de los bronquios. Los niveles sanguíneos de teofilina deben controlarse periódicamente por medio de un análisis de sangre. Los efectos secundarios son frecuencia cardíaca rápida, náuseas, vómitos, dolor de cabeza, convulsiones, pérdida del apetito, insomnio y malestar estomacal.

Cuando los síntomas de asma son severos, pueden ser necesarios los corticosteroides orales como las tabletas de prednisona para controlar los síntomas. Este medicamento a menudo se administra en un sistema de reducción de dosis, donde se comienza con una dosis grande y después de algún tiempo la dosis se reduce hasta que ya no se necesite. Este medicamento debe tomarse con alimentos y puede causar cambios en el estado de ánimo.

Hasta este momento hemos revisado los medicamentos usados en el tratamiento del asma. En el último segmento revisaremos el uso y la seguridad de los medicamentos.

Tomar sus medicamentos correctamente es una parte importante en la prevención de las complicaciones del asma. Al tratar el asma, es importante saber cuáles medicamentos recetados son de acción prolongada y usados uniformemente durante un período de tiempo, por ejemplo los corticosteroides inhalables; y cuales son medicamentos usados para rescate o medicamentos de acción corta, como el albuterol.

Un medicamento de rescate como el albuterol es el medicamento más eficaz para usarse durante un ataque agudo de asma. Cuando se necesitan 2 inhalaciones, tome la primera inhalación y espere 2 minutos antes de tomar la segunda. Esto permite que la primera inhalación comience a funcionar para que la segunda pueda penetrar más profundamente, permitiendo un mejor resultado terapéutico. Los medicamentos de acción prolongada deben usarse diariamente según las indicaciones con el fin de mantener controlado el asma con la expectativa de usar menos su inhalador de rescate. Si encuentra que necesita usar su inhalador de rescate con más frecuencia, llame a su médico, es posible que necesite un cambio en su terapia de medicamentos.

Además, es importante la técnica correcta de uso del inhalador para hacer que su medicamento sea más eficaz. Consulte con su farmacéutico/a, médico, enfermero/a

o terapeuta respiratorio para aprender la técnica correcta de uso del inhalador. También revise las instrucciones que se proporcionan con su inhalador. Algunas personas encuentran que el uso de un espaciador mejora la técnica de uso del inhalador.

Consulte con su médico si sus síntomas de asma no están completamente controlados. Su médico controlará su función pulmonar por medio de la espirometría, la cual es una medición del volumen de aire que sus pulmones son capaces de mover en un periodo de 1 a 6 segundos. También puede revisarse una Prueba de control del asma (ACT, por sus siglas en inglés) de 5 preguntas para ayudar a acceder al control del asma en las 4 semanas previas.

Consulte con su médico inmediatamente o vaya a la sala de emergencias si desarrolla síntomas graves. Debido a la falta de oxígeno y a la dificultad para respirar, a menudo no es clara su percepción de la gravedad. Asegúrese de que quienes lo rodean conozcan los signos y síntomas de un ataque grave de asma.

Aquellas personas con asma son más susceptibles de tener asma no controlada durante la temporada gripal. Se recomienda que aquellos con asma reciban una vacuna anual contra la gripe para prevenir complicaciones.

Tratar el asma y mantenerla bajo control es posible. Observe que es lo que desencadena su asma y trate de evitar estos desencadenantes lo mejor que pueda. Use la Prueba de control del asma (ACT) para ayudar a acceder al control del asma y revisar los resultados con su médico. Por último, use sus medicamentos adecuadamente y entienda el propósito de los mismos.

Esto concluye nuestro programa sobre el asma. Le animamos a que hable con uno de los farmacéuticos de MassMedLine para revisar preguntas que usted pueda tener sobre la información provista, o preguntas relacionadas con sus medicamentos específicos. Además, si usted tiene dificultad para pagar por sus medicamentos, los administradores de casos de MassMedLine están a su disposición para asistirlo.

Referencia disponible cuando solicitado

Informacion revisada 8/28/2007